



BauchBeutelPo - Training mit Baby

BauchBeutelPo ist ein ganzheitliches Training für aktive Mütter mit Kind.

Sie können direkt nach Ihrem Rückbildungskurs
oder auch parallel zum Rückbildungskurs starten.

Das Training ist in zwei Bereiche eingeteilt: ***Ausdauer und Pilates.***

Ist das Baby noch klein und braucht die Nähe zur Mama, dann verbringt es den
Ausdauerteil des Trainings in einer ergonomischen Tragehilfe oder im
Tragetuch.

Größere Kinder oder Babys die nicht gerne getragen werden, sind meist auf der
Krabbeldecke und sind dort auch sehr zufrieden.

Sie haben jederzeit die Möglichkeit sich um Ihr Kind zu kümmern.

Beitragserstattung durch die Krankenkasse möglich!

Weitere Infos:

Kathrin Dirksen 04921/4402855

kathrindirksen@supermamafitness.de

www.supermamafitness.de